

« DANCING SOULS »

in der Wüste/ dans le désert



Marokko/Maroc

4. – 11. November 2023



Tanzimprovisation / Danse improvisée
Yoga, Meditation
Singen/ Chants

www.earthandwaterdance.com/wueste.html > D/F/E



« DANCING SOULS »

Tanzimprovisation/ Danse improvisée, Yoga, Meditation

« **Dancing souls** » ist eine Einladung, zum Puls der **Wüste** zu leben, zu tanzen und ihr in ihrer unermesslichen Weite zu begegnen.

Yoga und die geführten **Meditationen** laden uns ein, in einen Zustand innerer und äusserer tiefer Präsenz zu kommen.

Alleine und in der Gruppe setzen wir uns auf eine sinnliche und verspielte Weise mit der **Dünenlandschaft** auseinander. Verankert in der Sinneswahrnehmung und geleitet durch die inneren Impulse, lassen wir die Bewegung aus dem Moment heraus und im Dialog mit den anderen entstehen. Elemente von **Contact- und Gruppen Improvisation** leiten uns durch dieses forschende **Bewegen in der Natur**.

Manuela Blanchard und **Cornelia Held** vereinen fundierte Erfahrungen in Reiseleitung von Gruppen durch die Wüste, Yoga und im Unterrichten von Tanzimprovisation in der Natur. Flurin und Selina (seelengang.ch) begleiten uns im gemeinsamen **Singen** unter dem Sternenhimmel.

« **Dancing souls** » : une invitation à vivre et danser au rythme du **désert**, à écouter son pouls, à se relier à son immensité...

Le **yoga** et les **méditations** guidées nous invitent à nous plonger dans un état de présence à nous-mêmes, en éveillant notre corps en lien avec les éléments.

Notre danse naît d'une écoute de nos propres perceptions, d'un toucher délicat, et d'un jeu négocié d'équilibres, d'envol et de chutes légères avec des partenaires en mouvement. Le **Contact improvisation** et la **danse improvisée** nous servent de guides pour ces explorations.

Les **dunes** nous offrent un espace doux, accueillant et inspirant, pour **danser** en solo, en duo ou en groupe, pour être seul ou partager avec les autres.

Manuela Blanchard et **Cornelia Held** réunissent une expérience approfondie de la conduite de groupes dans le désert, du yoga et l'enseignement de la danse improvisée dans la nature. Flurin et Selina (seelengang.ch) nous accompagnent le soir dans des **chants** sous le ciel étoilé.

4.-11. November 2023

Marokko/ Maroc, Sahara

1250-1350.- CHF + Flug/ vol

cornelia.held@bluewin.ch, +41(0)79 753'45'17 / manou.blanchard@bluewin.ch, +41(0)79 641'91'19

www.earthandwaterdance.com/wueste.html

> Deutsch/ Français/ English