

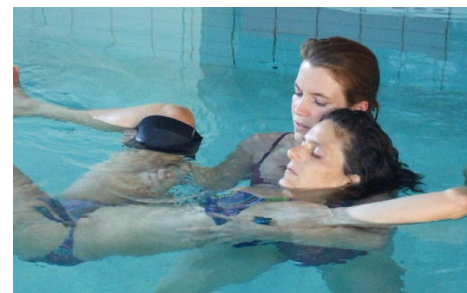
Liebe Kunden, Freunde und Bekannte

Hier sind ein paar News bzgl. **WasserShiatsu®** (WATSU), weil ich ab Juli 2014 nur noch selten im Inselehospital behandeln kann. Ich behandle zur Zeit an drei Orten in Bern: Cinébad, Maulbeerbad und Solbad Schönbühl, zudem an anderen Orten, die ihr mir eventuell vorschlagt. Ich arbeite im Prinzip tagsüber Montag - Freitag und an einzelnen Abenden. Terminvorschläge auf

<http://www.earthandwaterdance.com/watsu-termine.html>

Alle drei Bäder sind schön warm (35-37°C), mehr Details siehe unten:

- **Cinébad**: sehr schönes Bad gegenüber vom Bahnhof Bern, seit April 14 eröffnet und mit separatem Becken für WATSU. Zusätzlich grosses Wellnessbecken mit Massagedüsen und Sprudelliegen, Sauna und Dampfbad. Nach oder vor der Sitzung könnt ihr zusätzlich 2 Stunden lang das Wellnessangebot nutzen und Ruhe geniessen. Mehr Information auf [www.cinebad.ch](http://www.cinebad.ch)



Eine 1.15 St. WATSU Behandlung in Cinébad **kostet** 160.- (inkl. unsere zwei Eintritte).

- **Therapiebecken des Maulbeerbads**: im Hirschengraben in der Nähe des Hauptbahnhofs, ist am Dienstag und Freitag öffentlich zugänglich. Das Becken wird mit anderen NutzerInnen geteilt, aber ich kenne die „guten Zeiten“, um dort die Ruhe zu geniessen. Dort könnt ihr nach/vor der Sitzung für unbegrenzte Zeit bleiben. Zudem hat es ein Schwimmbecken, gegen Aufpreis mit Sauna und Dampfbad (Fr.18.-).

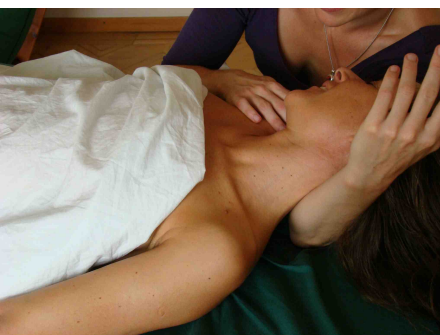
Eine 1 St. WATSU Behandlung in Maulbeerbad **kostet** 135.- (inkl. unsere zwei Eintritte).

- **Solbad Schönbühl**: 12 Minuten von Bern mit ÖV und 25 Minuten von Biel mit Auto: [www.solbad.ch](http://www.solbad.ch). Innen- und Aussenbecken, Salzwasser mit wenig Chemie, zeitlich unlimitierter Eintritt, Parkanlage im Grünen.

Eine 1.15 St. WATSU Behandlung in Schönbühl **kostet** 140.- bis 170.- (je nach Anzahl Kunden, inkl. unsere zwei Eintritte). Für zusätzliche 5.- unlimitierter Eintritt in Sauna und Dampfbad.

Wenn ihr ein **anderes Thermal- oder Therapiebad** (mind. 34°C) in eurer Nähe kennt, komme ich gerne zu euch, sobald ihr eine kleine Gruppe seid (3-4 Personen). Fragt mich, wenn ihr Interesse habt!

Wenn ihr kommen wollt und der Preis für euch ein Problem ist, bitte nehmt Kontakt mit mir...



Neben der aquatischen Körperarbeit biete ich nach wie vor auch **Esalen Massage®** an. Dies ist eine Ganzkörper-Ölmassage, die aus vollen, fließenden Streichungen über die gesamte Länge des Körpers besteht. Ich massiere in meiner Praxis bei mir (Stadtzentrum Bern), im Prinzip Montag bis Freitag zwischen 9:00 - 18:00. Preis 130.- für 1.5 St., mehr Details auf [www.earthandwaterdance.com/esalen-massage.html](http://www.earthandwaterdance.com/esalen-massage.html)

Wenn du ein **spezielles Geschenk** machen willst, kannst du bei mir einen **Massage-Gutschein** für WATSU oder Esalen kaufen.

Was die **Krankenkasse** betrifft: die **EGK** hat zurzeit als einzige Krankenkasse eine Zusatzversicherung, die WATSU® und Esalen Massage® anerkennt (bei meinen Sitzungen zahlt sie 70.-/ Stunde). Und wer bei der SWICA mit Zusatzversicherung Mitglied ist, bekommt bei unseren Tanzworkshops eine Vergünstigung.

Mehr Informationen über **Tanzworkshops** im Wasser, in der Natur, im Studio auf [www.earthandwaterdance.com/workshops-calendar.html](http://www.earthandwaterdance.com/workshops-calendar.html)



Adrian Russi & Manuela Blanchard