

A man with a beard and long hair is lying on his back on a large bed of smooth, multi-colored stones. He is wearing a white long-sleeved shirt and dark pants. He is holding a small, round, orange object in his right hand. The scene is outdoors, and the lighting is bright, suggesting a sunny day.

**Hautnah  
Fleurs de Chair  
29. - 30. Juni 19**

Danse-Impro/ Tanzimprovisation  
Dance Improv. in nature  
Guggisberg (Bern/ Fribourg, CH)  
Manuela Blanchard

## Hautnah / Fleurs de chair

Wir begeben uns an einen Ort in der Natur, wo wir uns **hautnah** mit der Umgebung verbinden, der Atmung der Erde lauschen und unsere Sinne für eine feinfühligere Wahrnehmung öffnen. Durch tiefe Entspannung erfährt unser bewegender Körper die Zuverlässigkeit des weichen Bodens, die Aufgerichtetheit der Bäume, die Freiheit des Wassers und die Weite der stillen Naturkräften. Mit derselben Selbstverständlichkeit beginnen wir einander zu rollen, und tanzende Körperwelten zu schaffen. Im Tanz begegnest du dir und dem Gegenüber, erfährst Nähe und Berührtsein, aber auch Distanz und Rückzug.

Die angeleiteten **Tanzimprovisationen** begleiten dich in eine Sinnesreise zwischen Naturelementen und Körperwelten. Du bist eingeladen, aus deiner Fragilität wie auch aus deiner Wildheit zu schöpfen und einen gemeinsamen Tanz des Augenblicks wachsen zu lassen. Im Kontakt mit der Gruppe hast du die Möglichkeit, neue Facetten von dir zu entdecken und diese mit anderen in Bewegung und in Worten auszutauschen.

**FRANCAIS :** Lové(e) contre l'arbre, offert(e) à l'étreinte de la chaleur dorée, tu ouvres délicatement les **fleurs de ta chair** et écoutes le murmure de la terre... Guidé(e) par les impulsions intérieures et les sensations qui éclosent, tantôt subtiles, tantôt sauvages, chacun(e) est invité(e) à suivre sa gestuelle authentique, et à laisser naître une danse de l'instant, en dialogue avec les autres. Le contact qui nous relie naît d'un échange naturel de poids, d'un toucher sensitif et d'une confiance dans un mouvement fluide et organique.

## Contact Improvisation & Tanz in der Natur /Danse dans la nature

**Arbeitsweise :** angeleitete Tanzimprovisationen (Elementen von Butoh, Authentic Movement, Neuen Tanz & Contact Improvisation).

**Manuela Blanchard** unterrichtet seit 15 Jahren Contact Improvisation, Neuer Tanz, Tanz im Wasser in der Schweiz und im Ausland. Ebenfalls beeinflussen Butoh, Authentic movement und Body Mind Centering ihr Bewegungsmaterial. Sie gibt eine Ausbildung für Körperarbeit im Wasser, (« Aquatic Bodywaves»).

**Approches:** Danse improvisée guidée (mouvement authentique, butô, composition instantanée, contact improvisation,). Seul-e et en groupe, nous nous engageons dans une approche sensorielle et ludique de notre environnement, en utilisant notre peau et nos sens comme interfaces et comme espaces de rencontre.

**Manuela Blanchard** enseigne la composition instantanée, le contact improvisation en Suisse et à l'étranger depuis 15 ans et donne une formation de massage et de danse aquatique. Le butô, le mouvement authentique et le Body Mind Centering influencent aussi sa qualité de mouvement.

**Preis / Prix:** CHF 180.- (mit Anzahlung bis 15. Juni / **avec versement des arrhes jusqu'au 15 juin**) / dann/ **puis** Fr. 200.-. **Anmeldung** bitte spätestens bis 4 Tage vorher. **Inscription SVP au plus tard 4 jours avant.**

**Datum / Date :** 29.-30. Juni/ juin 2019,

**Ort / Lieu :** Tanz in einer Yurte und am Fluss bei Guggisberg, wunderschöne Übernachtungsmöglichkeit/ **dans une yourte et au bord du fleuve près de Guggisberg, option de dormir dans un lieu magique.** In der Natur zwischen Fribourg & Bern (Schweiz) - **siehe Webseite/ Dans la nature entre Fribourg et Berne (Suisse)- voir le site**

Sa 11:00-17:00, So /di. 10.00 -16.00. **Ouvert à tou(te)s.** Offen für Alle.

Manuela Blanchard, 079/641'91'19/ manou.blanchard@bluewin.ch  
[www.earthandwaterdance.com/tanz-in-der-natur.html](http://www.earthandwaterdance.com/tanz-in-der-natur.html)  
[www.earthandwaterdance.com/danse-dans-la-nature.html](http://www.earthandwaterdance.com/danse-dans-la-nature.html)