

L'EVEIL DE LA CHRYSALIDE
DAS ERWACHEN AUS DEM KOKON

13.-14. JUNI & 22.-23. AUGUST 2020

BEI BERN/FRIBOURG MIT MANOU BLANCHARD



WWW.EARTHANWATERDANCE.COM



TANZ IMPROVISATION
DANSE EN NATURE

« Das Erwachen aus dem Kokon » – Tanzimprovisation & Tanzexplorationen in der Natur & Yourte 13.-14. Juni & 22.-23. August 2020 bei Guggisberg (Fribourg/ Bern) mit Manou Blanchard

Seinen Saft aus der Erde ziehen, sich in einem vorbeiziehenden Körper einnisten, dort vertrauensvoll ruhen und das unbekannte Wesen in sich entstehen lassen. Wach für den Tanz, der aus diesem Moment entstehen will lauschen wir der wortlosen Sprache der Erde, treffen wir unsere Partner in einer fließenden und organischen Bewegungsqualität und werden pure Lebendigkeit. Umgeben von Naturkräften erleben wir eine tiefe transformative Reise und einen tiefen Zustand der Entspannung.

Der Unterricht beinhaltet neben der Vermittlung von Bewegungsprinzipien vor allem Wahrnehmungsübungen, Improvisationsaufgaben, Tanzmeditationen und Sharings. Es wird Raum geben für freien Tanz im Solo, Duett und in der Gruppe, verbalen Austausch und Stille.

Dieser Workshop in der Natur lädt dich ein, mit deinen Wurzeln in die verschiedenen Elemente (Fluss, Wasserfall, Strand, Bäume und Kieselsteine) einzutauchen, das Wochenende im warmen Kokon einer gemütlichen, kleinen Gruppe zu verbringen. Der Ort, der uns willkommen heißt, mit seiner Jurte, dem Haus im Grünen, lädt uns ein, ganz einfach zu sein.

Manuela Blanchard unterrichtet seit 16 Jahren Contact Improvisation, Neuen Tanz, Tanz im Wasser in der Schweiz und im Ausland. Ebenfalls beeinflussen Butoh, Authentic movement und Body Mind Centering ihr Bewegungsmaterial.

« l'Eveil de la Chrysalide » – Improvisations & explorations dansées dans la nature & et en yourte près de Fribourg (CH)

Puise sa sève dans la terre, se nicher dans un corps de passage, s'y reposer en toute confiance, laisser émerger cet être inconnu en devenir que nous sommes.

La danse improvisée en contact avec les éléments, les explorations sensorielles et les méditations actives nous emportent dans un flux lent et conscient, dans une voluptueuse vitalité et dans des connexions ludiques et à l'écoute de nos partenaires. Nous explorons des qualités de mouvement fluides et douces dans différents éléments. Entourés de forces naturelles, nous vivons un profond voyage de transformation et un état de relaxation profonde.

Ce stage dans la nature t'invite à plonger tes racines dans les différents éléments qui t'entourent et à passer le week-end dans le cocon chaleureux d'un petit groupe. Le lieu qui nous accueille, avec sa yourte, la maison en pleine verdure, nous invite à être, tout simplement.

Ort/ Lieu: in der Natur oberhalb von Guggisberg (Sense / Singine /Bern-Fribourg).

Wir werden sowohl in der Nähe am Fluss und am Waldrand, sowie in der Jurte tanzen. Danse dans la forêt, au bord du fleuve, dans la yourte

Übernachtung (für 30.-/ Nacht): in der Jurte, in der Wohnung, im Garten (oder bei dir zu Hause). Wir werden gemeinsam am Abend kochen. Possibilité de **dormir** pour 30.- dans la yourte, dans la maison ou le jardin (ou chez toi) et de cuisiner/manger en commun. **Offen für** Alle. **Ouvert** à tou(te)s

Datum/e: 13.-14. Juni 2020 & 22.-23. August 2020, Sa. 11:00-17:00, So./di. 10.00-16.30. Man kann ein oder beide Wochenende besuchen, unterschiedliche Inhalte. On peut s'inscrire à 1 ou 2 événements, contenus différents. **Anmeldung/ Inscription** SVP au +tard > spätestens 9.6./18.8.

Preis /Prix: CHF 180.- pro Workshop/ stage(mit Anzahlung von 80.- / avec versement de 80.- d'arrhes > 30.5./ 8.8., , dann/puis CHF. 200.-.

Social Distancing: Anpassung der Distanz an den jeweils gültigen Bedingungen / Possibilité d'adapter la distance aux directives du moment.

**Manuela Blanchard, +41(0)79/641'91'19/ manou.blanchard@bluewin.ch www.earthandwaterdance.com/tanz-in-der-natur.html
www.earthandwaterdance.com/danse-dans-la-nature.html**