

Kleider : ich empfehle euch folgendes, damit ihr gut ausgerüstet seid: bequeme Kleider, die die Haut gut decken (lange Ärmel, bedeckter Bauch), und einen T shirt unten, wenn ihr euch ausziehen wollt + etwas zum umziehen, falls ihr viel schwitzt. Bequeme, leichte Schuhe mit einem gutem Sohle -(am besten wären Wandernsandale oder leichte Tennisschuhe). Eine Regenjacke /Hose (falls bewölkt), alles in einem praktischen Rucksack, damit wir zu unserem Platz mit freien Händen gehen können. Schaut bitte, dass eure Kleider all zu schön und neu sind, dass ihr damit schmutzig werden "dürft".

Sonst zu mitnehmen: Ein Picknick (wir bleiben im Wald zu mittag), genug Wasser oder Tee. einen kleinen Handtuch oder was zum draufsitzen, Sonnenschutz für den Kopf (Kopftuch zB). Sonnencreme + Insektrepellent oder Anti-Zeckenspray (spray contre les tiques). Das Geldsaldo bitte am Samstag mitnehmen oder den Beweis von Anzahlung wenn ihr es kurzfristig gemacht habt.

A prendre: je vous conseille les habits suivants, mais à vous de voir ce qui vous convient. Habits confortables et pas dommage (très important que vous soyez prêts à vous coucher au sol, à les salir sans vous faire de souci), comme T shirt avec dessus, shirt à manches longues (pour protéger la peau), pantalon de jogging, chaussures avec lesquelles vous pouvez danser (sandales sportives de préférence ou tennis légères p.ex.). Et s'il pleuvait: K way et pantalon étanche. De quoi se changer après, éventuellement linge ou quelque chose pour s'asseoir dessus pendant la pause. Pique-nique et grande bouteille d'eau (nous mangeons là-bas à midi), crème solaire et éventuellement anti-moustique / tiques. Un foulard pour protéger votre tête du soleil. Le tout dans un sac à dos pratique qui vous permet de bouger. Merci de prendre le solde d'argent à régler le 1er jour et la preuve de paiement des acomptes si c'était dernière minute.