



**Liquid Dreams :**  
**ein Watsuevent für Gruppen**

[www.earthandwaterdance.com](http://www.earthandwaterdance.com)

## Liquid Dreams – ein Watsuevent für Gruppen

**Watsu®** (Wassershiatsu) ist eine sanfte Bewegungs- und Entspannungstherapie im Wasser. Nebst den bekannten positiven Effekten von Solewasser wird der Mensch durch kundige Hände massiert, gehalten und bewegt. Durch die Schwerelosigkeit entsteht eine tiefe Entspannung, der ganze Bewegungsapparat lässt sich befreit vom Körpergewicht bewegen und sanft dehnen. Die Atmung vertieft sich und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Watsu eignet sich für Menschen jeden Alters.

**Wir bieten:** Den Anmeldungen entsprechend genügend qualifizierte, erfahrene und motivierte Therapeuten, welche Wassershiatsu-Sitzungen à 20 Minuten pro Person anbieten.

Als **Option** für Interessierte besteht die Möglichkeit, dass Manuela Blanchard als versierte Kursleiterin eine Anleitung zur Körperarbeit zu zweit gibt.

Im wunderschönen Bad, mit Kerzenlicht, eventuell mit Harfenmusik und kleinen Snacks, entsteht eine **bezaubernde Atmosphäre**, welcher man sich kaum entziehen kann. Liebevoll und buchstäblich auf Händen getragen, in einer stimmigen Umgebung entspannen, loslassen, sein ...  
... **Liquid Dreams**.

Manuela Blanchard Russi und Daniela Scheidegger  
Watsu® Therapeutinnen