

# eigenständig & verbunden

Contact Improvisation  
und Neuer Tanz  
in Bern

Level: offen für alle

mit Adrian Russi  
& Manuela Blanchard

26. - 27. November 2011

Sa/So: 10.30 - 17.00

[www.adrianrussi.com](http://www.adrianrussi.com)

[www.earthandwaterdance.com](http://www.earthandwaterdance.com)

**CONTACT IMPROVISATION** ist eine Tanzform, in der die Physikalität des Körpers und die Verspieltheit der Bewegung in unerwarteter und kreativer Weise aufeinander treffen. Sie hat das Potential, in die Tiefe zu gehen und verschiedene Ebenen des Seins zu berühren. Durch die Kommunikation über den Körper und aus dem Spiel mit Gewicht und Berührung ergeben sich immer wieder neue Möglichkeiten - und daraus das Eingebunden sein in einen Tanz, der sich wie von selbst entwickelt. Vom ersten Moment an ist es eine Reise ins Unbekannte.

In diesem Workshop verbinden wir Prinzipien der Contact Improvisation mit Elementen des **NEUEN TANZES**. Der Fokus liegt auf dem mühelosen Wechsel vom Duett in den eigenen Tanz bzw. die Gruppenimprovisation, auf der Raumwahrnehmung und der Rhythmizität der Bewegung. Wir werden lernen, auch auf Distanz zu kommunizieren und so den Tanz luftiger und aussagekräftiger werden zu lassen. Sowohl die Autonomie als auch die Verbundenheit mit den PartnerInnen werden gestärkt, was ganz neue Tanzerlebnisse ermöglicht. Erlebnisse, die im Hier und Jetzt verankert sind, Inspiration und Instinkt zusammenbringen und auf purer Improvisation basieren.

**Offen für alle!** Dieser Workshop kombiniert Prinzipien der Contact Improvisation und des Neuen Tanzes in einer Weise, dass alle unabhängig von ihrem Bewegungshintergrund vertieft lernen und Neues erleben können.

26. - 27. November 2011 10.30-17.00 (mit Pause)

Studio Create, Mühlenplatz 15, 3011 Bern

Fr. 220.- bzw. Fr. 200.- bei Anmeldung bis zum 12. November 2011. Die Anmeldung ist gültig mit einer Anzahlung von Fr. 60.-, die im Falle eines Rücktritts nicht zurückerstattet wird.

Zahlung auf PC: 30-92'944-2, A. Russi, 3013 Bern

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

**Adrian Russi** ist Lehrer für Contact Improvisation und Neuen Tanz und wird europaweit zum Unterrichten und Performen eingeladen. Nach seiner Ausbildung bei „bewegungs-art“ in Freiburg/D hat er sich bei verschiedenen LehrerInnen kontinuierlich weitergebildet, u. a. bei Steve Paxton und Nancy Stark Smith. Im Unterricht legt er Wert auf Bewegungstechnik und Wahrnehmung sowie auf eine Kreativität, die dem differenzierten Körperbewusstsein entspringt. Die Freude am Spiel und das Sich-Wirklich-Einlassen sind für ihn die Grundlage, um im Tanz aus dem Vollen zu schöpfen. Weitere Einflüsse durch sein Studium verschiedener Kampfkünste und der Craniosacraltherapie.

**Manuela Blanchard** unterrichtet seit 7 Jahren Tanzimprovisation (Contact, Neuer Tanz, Tanz im Wasser & in der Natur) in der CH und im Ausland und bietet Körperarbeit im Wasser an. Seit 20 Jahren praktiziert sie verschiedene künstlerische Ausdrucksformen, darunter Tanz, Bewegungstheater, Theater, und Clown. Ebenfalls beeinflussen Butoh und Body Mind Centering ihr Bewegungsmaterial. Fortlaufende Weiterbildungen in Improvisation und Contact Improvisation bei verschiedenen LehrerInnen in der CH und Europa.

Anmeldung und detaillierte Informationen auf der Website oder bei:

Adrian Russi [adrian.russi@bluewin.ch](mailto:adrian.russi@bluewin.ch) +41-79-600'87'80 / +41-31-332'50'06

[www.adrianrussi.com](http://www.adrianrussi.com)

Manuela Blanchard [manou.blanchard@bluewin.ch](mailto:manou.blanchard@bluewin.ch) +41-79-641'91'19

[www.earthandwaterdance.com](http://www.earthandwaterdance.com)