

Earth- and Waterdance

Contact Improvisation in acqua

11 - 12 febbraio 2012 in Torino

La "Contact Improvisation in acqua" potrebbe essere descritta come un viaggio condiviso all'interno di un mondo di giocose spirali, dolci abbracci e sospensioni senza fine. L'acqua calda invita all'abbandono e a sperimentare un modo di muoversi organico e fluido. Apprenderete come giocare con le resistenze dell'acqua e con la sua dinamica, come fluire in maniera armoniosa tra quiete e movimento. Accederete ad esplorazioni acquatiche e sub-acquatiche con i vostri compagni, sperimentere il respiro senza sforzo e giocherete con l'equilibrio tra peso ed assenza di gravità.

Il passaggio dall'acqua alla **sala** vi consentirà di portare la sensazione di fluidità ed il sostegno leggero del movimento nelle danze a terra. Dato che nessuno conduce la danza, ognuno sarà coinvolto in una comunicazione non verbale profonda, che consentirà di percepire ciò che ci accomuna e ci guida attraverso lo spazio. La "Contact Improvisation" al suolo vi aiuterà a radicarvi, ad arrendervi alla gravità e a confidare nel sostegno del vostro compagno, senza perdere la qualità della presenza e dell'ascolto.



Manuela Blanchard (Svizzera) insegna "Contact Improvisation" e "New Dance" (improvvisazione) in Svizzera ed all'estero, dopo una formazione intensiva ed esibizioni di danza, teatro, clown e nuoto sincronizzato per diversi anni. La scoperta della danza improvvisazione ha sensibilizzato il suo lo più profondo, conducendola ad incontrare grandi maestri e a continuare ad esplorare questa forma con altri. Manuela è anche terapeuta corporea acquatica diplomata in WATSU®, WaterDance® ed appassionata dalla Healing Dance®. La sua passione per la "Contact Improvisation" ed il massaggio acquatico l'ha condotta a sviluppare una nuova danza acquatica che trasmette con entusiasmo ad ognuno.



Orari: sabato 10:00 -16.30 – domenica, circa.10:00 -16:00 con diverse pause (10 -11 ore ca. di corso)

Luogo: piscina E13 Torino. Aperto: a tutti

Prezzo ed iscrizione: € 100.- fino al 10.01.12, convalidata col deposito di € 50.- (non rimborsabile), dopo questa data l'iscrizione ammonterà a € 120.-

Organizzatore: andreaivetti@libero.it, (+39)3398045174. Info sul corso : manou.blanchard@bluewin.ch

Altri seminari : Berna (4-5 febbraio), Tailandia (3-7 marzo), Parigi, (9-10 giugno), Marsiglia ecc. Dettagli via newsletter o sul sito : www.earthandwaterdance.com/contatto-improvvisazione-in-acqua.html