

## Corps liquides

## Contact Improvisation dans l'eau

Atelier à Genève et stage à Berne

Le "Contact improvisation dans l'eau" pourrait se décrire comme une exploration aquatique et subaquatique entre deux ou plusieurs partenaires, laissant naître de leur rencontre une "danse de l'instant". Les danseurs, à la fois actifs et réceptifs, suivent leur ressenti et se laissent entraîner dans les vagues nées de la communication entre leurs corps mobiles. Bien ancré au sol, nous invitons notre partenaire dans des spirales et ondulations autour de notre axe, en lui offrant un support confortable et mouvant avec nos bras.

L'eau se présente comme un partenaire à part entière, nous offrant plus de résistance, mais aussi un dynamisme propre. Sa chaleur enveloppante permet de lâcher-prise et de s'abandonner entièrement à l'apesanteur et à une autre sensation d'espace-temps. Le "Contact improvisation dans l'eau" nous donne l'occasion d'expérimenter une gestuelle organique et fluide, à la recherche de subtilité et d'écoute.

L'alternance avec le Contact improvisation en **studio** nous permet d'emporter la sensation de légèreté et le support doux et mouvant dans les danses sur terre.



**Manuela Blanchard Russi** enseigne la composition instantanée, le contact improvisation (en studio, dans l'eau et dans la nature), après avoir exploré la danse contemporaine, le théâtre de mouvement, le butoh et le clown depuis plus de 20 ans. Sa découverte de la danse improvisée a touché un noyau très profond en elle et l'a conduite à la rencontre de nombreux professeurs internationaux. Praticienne de WATSU® et WaterDance®, elle donne des séances de massage aquatique depuis 2005, après avoir fait de la natation synchronisée durant son adolescence. Sa fascination pour l'eau l'a amenée à développer une nouvelle forme aquatique, "le Contact improvisation dans l'eau", qu'elle transmet avec passion aux publics les plus divers, en Suisse et à l'étranger.



**Atelier le dimanche 15 janvier 2012 (13h-16h) à Genève** à la piscine du HUG (eau à 34°C, pas de danse en studio). Attention, limité à 6 personnes ! Prix : Frs. 60.- avec versement des arrhes (30.-, non remboursées) jusqu'au 5.1.12, puis tarif de Frs. 75.-

**Stage les 4-5 février 2012 à Berne**, samedi 10h-16h30, dimanche 10h-16h, env. 6h en piscine et 4h en studio. Prix : Frs. 200.- avec versement des arrhes (100.-) jusqu'au 21.01.12, puis Frs. 220.-

**Contact:** manou.blanchard@bluewin.ch, 079/ 641 91 19, [www.earthandwaterdance.com](http://www.earthandwaterdance.com)

**Autres stages:** à Turin, en Thaïlande, à Marseille et Paris, etc. Détails sur le site ou par newsletter