

## Corps liquides

## Contact Improvisation im Wasser

4. - 5. Februar 2012 in Bern (CH)

Bei der „Contact Improvisation im Wasser“ spielen die TänzerInnen damit, sich gegenseitig in Spiral- und Wellenbewegungen zu führen, die aus dem Zusammenspiel ihrer Bewegungen entstehen. Dabei folgen sie ihren Empfindungen und ihrer Intuition und schaffen so einen „Tanz des Augenblicks“.

Das **Wasser** präsentiert sich als vollwertiger Partner, indem es der Bewegung Widerstand bietet und eine eigene Dynamik besitzt. Seine umhüllende Wärme erlaubt, loszulassen und sich den Wellen der bewegten Körper hinzugeben. Zudem ermöglicht „Contact Improvisation im Wasser“, auf der Suche nach Subtilität und Hinhören eine organische und fließende Bewegungssprache zu erleben.

Der Wechsel ins **Studio** ermöglicht, das Gefühl für den Bewegungsfluss und die mühelose und bewegliche Art der Unterstützung in unsere Tänze auf festem Boden zu übertragen. Keiner steuert den Tanz wirklich, dafür engagieren sich beide PartnerInnen intensiv in einer non-verbalen Kommunikation, die das gemeinsame Dritte entstehen lässt und uns durch den Raum und ins Unbekannte führt. Contact Improvisation im Studio hilft zu erden, uns der Schwerkraft hinzugeben und der Unterstützung der PartnerInnen zu vertrauen.



**Manuela Blanchard Russi** unterrichtet und performt Tanzimprovisation (Contact Improvisation, Neuer Tanz, Tanz im Wasser & in der Natur) in der Schweiz und im Ausland und bietet Körperarbeit im Wasser und in der Praxis an (WATSU®-, WATA®- und Esalen®-Praktikerin). Seit 20 Jahren praktiziert sie zeitgenössischen Tanz, Bewegungstheater und Clown; zudem beeinflussen Butoh und Body Mind Centering ihr Bewegungsmaterial. Vom Synchronschwimmen bis zu „Healing Dance“ hat sich ihre Faszination für's Wasser bereits früh und vielfältig ausgedrückt. Mit „Contact Improvisation im Wasser“ hat sie ihre eigene aquatische Bewegungssprache entwickelt, mit der sie immer wieder die unterschiedlichsten Menschen zu begeistern vermag.



Zeit : Samstag – Sonntag, ca.10:00 -16:30 mit Pausen (ca 10 St. Unterricht)

Ort: Bern und Worb b. Bern (ca. 1/2 der Zeit im Wasser, 1/2 im Tanzstudio)

Offen für: TN von früheren Workshops und Neu-EinsteigerInnen. Thema des Workshops : Gebor(g)en

Preis und Anmeldung : Frs. 200.- bis 21.01.12, gültig mit Anzahlung von Frs. 100.- (wird nicht zurück-erstattet), dann Frs. 220.-

Information : 079 641 91 19, [manou.blanchard@bluewin.ch](mailto:manou.blanchard@bluewin.ch), [www.earthandwaterdance.com](http://www.earthandwaterdance.com)

**Weitere Workshops** in Genf (15.1 nachmittag), Turin (1, 11.-12. Februar), in Thailand (3.-7. März), Marseille und Paris (in Planung), usw. Details auf der Webseite oder per Newsletter.