

# Am Fluss des Lebens

Tanz - Improvisation in der Natur  
20.-21. August 2011 bei Bern

Wir begeben uns an einen Ort in der Natur, wo wir uns hautnah mit der Umgebung verbinden, der Atmung der Erde lauschen und unsere Sinne für eine feinfühligere Wahrnehmung öffnen. Durch tiefe Entspannung erfährt unser bewegender Körper die Zuverlässigkeit des weichen Bodens, die Aufgerichtetheit der Bäume, die Freiheit des Wassers und die Weite der stillen Naturkräfte. Mit derselben Selbstverständlichkeit beginnen wir einander zu rollen, weich zu fallen und tanzende Körperwelten zu schaffen.

Die angeleiteten Tanzimprovisationen (Elemente von Contact Improvisation, Butoh und Neuen Tanz) begleiten dich in eine Sinnesreise zwischen Naturelementen und Körperwelten. Du bist eingeladen, aus deiner Fragilität wie auch aus deiner Wildheit zu schöpfen und einen gemeinsamen Tanz des Augenblicks wachsen zu lassen. Im Kontakt mit der Gruppe hast du die Möglichkeit, neue Facetten von dir zu entdecken und diese mit anderen in Bewegung und in Worten auszutauschen.



**Manuela Blanchard Russi** unterrichtet seit 7 Jahren Tanzimprovisation (Contact Improvisation, Neuer Tanz, Tanz im Wasser) in der Schweiz und im Ausland und bietet Körperarbeit im Wasser an. Seit 20 Jahren praktiziert sie verschiedene künstlerische Ausdrucksformen, darunter Tanz, Bewegungstheater, Theater, und Clown. Ebenfalls beeinflussen Butoh und Body Mind Centering ihr Bewegungsmaterial. Fortlaufende Weiterbildungen in Improvisation und Contact Improvisation bei verschiedenen LehrerInnen in der Schweiz und in Europa.

## **Umgebung von Bern (CH), 20. - 21. August, 2011**

**Zeit:** Samstag 10.30 - 16.30, Sonntag 10.00 - 14.30.

**Ort:** an Naturorten am wilden Wasser in der Umgebung von Bern /Fribourg. Der genaue Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

**Offen für:** alle. Keine Vorerfahrung nötig. Jeder Workshop hat einen eigenen Fokus.

**Preis:** CHF150.- (mit Anzahlung von 80.- bis 13. August) / dann 165.-. Falls du dich abmeldest, wird die Anzahlung nicht zurückerstattet.

**Anmeldung:** bis spätestens 17.08.11 bei Manuela : [manou.blanchard@bluewin.ch](mailto:manou.blanchard@bluewin.ch), 079/641 91 19, mehr Informationen, Bilder, Videos und zusätzliche Workshops auf [www.earthandwaterdance.com](http://www.earthandwaterdance.com)

